



会社名  
株式会社ミールジャパン

住所  
〒854-0065 長崎県諫早市津久葉町2060-35

食材の予定  
産地



熊本



熊本



福岡・熊本・大分



福岡

7/24  
(月)

ヶ

393kcal  
ご飯: 320 kcal

鶏肉と蓮根の  
豚肉の生姜焼き & ねぎ味噌炒め  
チーズinメンチカツ マスタード入り! とんかつソース

小松菜のお浸し  
こんにゃくのピーナツ和え

7/25  
(火)

ヶ

402kcal  
ご飯: 320 kcal

チキン竜田  
& 海老と卵のチリソース煮

わかめのそぼろ炒め  
南瓜サラダ  
柚子ごぼう

7/26  
(水)

ヶ

323kcal  
ご飯: 320 kcal

おろしだれ とんかつ  
& つくねの具沢山和風ソース

サイコロこんにゃくのごま和え  
ひじきの煮物  
小松菜のわさび風味

7/27  
(木)

ヶ

515kcal  
ご飯: 320 kcal

スタミナを  
つけよう!

照りたるチキン タルタルソース  
& アジフライ

切干大根のカレーきんぴら  
れんこんと塩昆布の和え物  
キャベツとたくあんの香り和え

7/28  
(金)

ヶ

235kcal  
ご飯: 358 kcal

牛とろろ  
ご飯

※とろろは個包装で別付になっております。

鶏天 抹茶塩  
& 豚肉とわかめの塩だれ炒め

いんげんのおかか和え  
春雨の酢の物

7/29  
(土)

ヶ

お休み

7/31  
(月)

ヶ

293kcal  
ご飯: 323 kcal

あごだし使用!!  
わかめごぼん

豚肉の塩レモン炒め  
& チキンカツ

大根のこっくり煮  
ごぼうの和風サラダ  
がっつりこんにゃく

8/1  
(火)

ヶ

378kcal  
ご飯: 320 kcal

豚肉唐揚げ & 麻婆水餃子  
竹の子と豚肉のオイスターソース炒め

ベーコンポテトサラダ  
チンゲン菜の和え物

8/2  
(水)

ヶ

457kcal  
ご飯: 320 kcal

照り焼きソースハンバーグ  
& チキン南蛮 タルタルソース

明太スパゲティ  
わかめの酢の物  
ほうれん草と揚げの煮浸し

8/3  
(木)

ヶ

297kcal  
ご飯: 320 kcal

スタミナを  
つけよう!

牛肉ごまポン炒め  
& ヒレカツ

肉味噌キャベツ炒め  
小松菜のお浸し  
白滝のゆかり和え

8/4  
(金)

ヶ

376kcal  
ご飯: 358 kcal

スタミナ  
焼肉炒飯

ブラックカレーコロケ  
鶏とごぼうの中華シャントン炒め

マカロニサラダ  
キャベツの酢の物  
切干大根の煮物

8/5  
(土)

ヶ

お休み

☎ 0957-26-4580 ☎ 0957-26-9285

当日のご注文は9:30までをお願いします。  
お断りの可能性があります。  
また、当日は電話が込み合いますので、  
前日のご予約をお勧めします。

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いに協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場にて製造しています。

担当