

7月 ミールのお弁当



- ご新規注文**の場合は、事前に、ご連絡・お手続き等 宜しくお願い致します。
- お弁当のカロリーは、1食600~700kcalを目安に献立しております。＊標準値
- 一部、配送地区、配達条件等により、お弁当の種類が異なります。(ロイヤル、七華弁当等)
- 食材入手困難の場合、献立変更も御座います。ご理解の程よろしく申し上げます。

6月26日(月) **五目ごはん**

のり風味チキンカツ

絹揚げ煮 ポテトサラダ
ほうれん草胡麻和え ①肉野菜炒め

7月3日(月) **塩ダレ豚カルビ飯**

チーズインメンチカツ

ひじきと大豆の煮物 わかめの酢の物
ほうれん草お浸し ①7千あじフライ

6月27日(火)

海老かつタル

ひじき煮 コールスローサラダ
チンゲン菜お浸し ①ハムステーキ

7月4日(火)

和風とんかつ

いんげん胡麻和え ポテトサラダ
チンゲン菜お浸し ①コーンコロケ

6月28日(水)

チーズインハンバーグ

大根わかめ煮 シーザーサラダ
小松菜ゆず和え ①ミニオムレツ

7月5日(水)

ささみ天

わかめと高野煮 春雨酢の物
小松菜胡麻和え ①生姜焼き

6月29日(木)

おろしチキン竜田

高野豆腐玉子とじ なます
ほうれん草おかか和え ①餃子

7月6日(木)

アジ南蛮

マカロニクリーム煮 スパゲティサラダ
ほうれん草ゆず和え ①揚げ春巻き

6月30日(金) **おかかベーコンご飯**

イカかつ&俵コロケ

刻み昆布の煮物 ポテトコーンサラダ
チンゲン菜ゆず和え ①肉団子(ケチャップ)

7月7日(金) **コーンひじきご飯**

和風ハンバーグ

切り干し玉子とじ 青じそパスタ
チンゲン菜おかか和え ①クリーミーコロケ

7月1日(土)

7月8日(土)

お休み

ご注文は**8時から9時30分迄**にお願いします。
人気メニューの際は【売り切れ】も御座います。
ご注文はFAXで**0957-26-9285**
お電話でのご注文はこちらへ **050-3533-4208**

食中毒防止 御協力をお願い

- お弁当の配達当日の午後1時迄にお召上がり下さい。
- 直射日光にあたる場所、高温多湿の所、湿気が多くジメジメした場所には置かないで下さい。
- 万が一、開蓋後に異臭、異物、異変等が見られた場合には、ご連絡ください。

